



du 13 au 16 juillet 2017
3 jours / 3 nuits

Transhumance muletière en famille

Aventure itinérante et familiale au pied de la Meije

Transhumance : déplacement saisonnier des animaux pour les conduire, généralement en troupeau, d'un lieu à l'autre.

Début juillet, nos fidèles copines aux grandes z'oreilles auront fort bien travaillé à partir du pittoresque village de Besse en Oisans. Au milieu du mois il sera temps, pour elles, de traverser le plateau d'Emparis, pour rejoindre le village de La Grave, où elles ont rendez vous pour d'autres aventures...

Et ça tombe bien, car entre Besse et La Grave, se glisse l'un des plus fabuleux balcon sur les glaciers que l'on puisse imaginer ; un fabuleux balcon, mais aussi tout un alpage aux vallonnements forts accessibles pour petits et grands randonneurs et où se nichent de petits lacs - joyaux de la montagne !

Transhumance à pratiquer en famille, pour le plaisir de partager des journées en montagne à la portée de chacun, de vivre ensemble l'aventure du bivouac, de passer 3 journées en lien avec les mules et mulets, mais aussi pour le plaisir de chacun d'en ramener « plein les yeux »...

Le sac à dos allégé grâce aux capacités de portage de nos fidèles mules ; des temps de marche adaptés permettant détente et exploration des lieux de bivouacs ; Une aventure de 3 journées qui laissera l'empreinte durable d'un chouette souvenir partagé

Programme :

J1 Accueil entre 16 h et 16h30 , sur le parking situé à l'extrémité haute du village de Besse. Après avoir pris le temps de faire un petit tour de ce village traditionnel, avoir fait connaissance et chargé les mules, nous rejoindrons en quelques minutes, l'aire de bivouac de la commune

15 ' de marche, bivouac à proximité du village.

Remarque, si certains ne peuvent nous rejoindre que plus tard dans la soirée, cela est tout à fait envisageable.

J2 Montée sur le plateau d'Emparis : Nous commençons tranquillement, le long de la petite route pastorale, puis il nous faut grimper dans les alpages. Le sentier fait des lacets réguliers qui nous permettent de rejoindre un petit col, d'où la vue s'ouvre sur le vaste glacier de la Girose, et où nous pourrons pique niquer. De là, c'est le long d'une piste en balcon au dessus de la vallée que nous cheminerons, pour atteindre le lac des Mouterres en milieu d'après midi. Bivouac à proximité du lac (2 280 m.)

3 h - 4 h de marche - dénivelée : 780 m..

J3 Nous commençons la journée en rejoignant un petit torrent, puis c'est pleinement dans les alpages que nous grimpons. Un premier ressaut et nous découvrons le lac Cristallin, un second puis ce seront plusieurs petits lacs, dont le lac noir, où nous n'aurons probablement qu'une envie, y faire étape pour le pique nique. Mais l'étape pour le bivouac sera un peu en dessous, à proximité du lac suivant, le lac Lérié. En bordure du plateau, dominé par la Meije, majestueuse, l'emplacement nous permettra de goûter à tous les dégradés de lumières et de couleur du coucher de soleil sur les crêtes glacières

3h de marche - Dénivelée : 250 m.

J4 Nous traversons alors le plateau, pour découvrir en son extrémité, le village du Chazelet sur lequel nous allons descendre. Village traditionnel au cœur duquel il est agréable de cheminer, à la rencontre des petits mazets de bois... Puis la dernière descente en lacets, sur le village de La Grave, nous fera découvrir la chapelle « miniature », perchée de Notre Dame de Bon Repos.

4h de marche - Dénivelée essentiellement négatif : - 600 m

Arrivée sur La Grave, pour 15 h - Retour sur Besse, en taxi, où le séjour prendra fin vers 16h30

Date 2017 : du 13 au 16 juillet 2017

Le campement : Chaque soir nous établissons notre campement : tentes de 2 places (tente individuelle possible, moyennant supplément de 15 € pour le séjour) - Matelas gonflables fournis - Une grande tente salle à manger, cuisine nous permet de nous retrouver autour d'un copieux repas le soir.

La randonnée : Nous marchons en compagnie des mules qui portent nos bagages du séjour. Nous faisons en sorte d'effectuer le principal de l'étape dans la matinée (les 2/3 environ), l'ayant entrecoupée d'une copieuse pause casse-croûte ! A midi nous stoppons en pleine nature pour pique-niquer. Nous adaptons le rythme de la randonnée au pas des marcheurs, et non au rythme des mules qui pourraient avancer sensiblement plus rapidement.

Difficulté : Ce séjour ne présente aucune difficulté. Nous cheminons tranquillement sur des chemins ou des sentiers. Il est abordable pour des enfants à partir de 5/6 ans (4 / 5 ans si un parent est prêt à le porter de temps en temps.)

Accès : Outre l'accès en voiture, depuis la vallée de la Romanche - Route Grenoble - Bourg d'Oisans - La Grave - Briançon. Depuis le barrage du Chambon, rejoindre Mizoën, puis Besse en Oisans.

Matériel nécessaire :

- Nous fournissons à chacun 1 sac de voyage, style marin, dans lequel vous pourrez envelopper vos affaires de la semaine, à faire transporter par les mules - Poids maximum par personne pour les affaires personnelles : 8 kg à faire transporter
- Duvet de montagne
- Chaussures de marche + bonnes chaussettes ; éviter de partir avec des chaussures neuves.
- Sandales , ou autres petites chaussures légères pour les soirées
- Vêtements confortables pour la marche. Une tenue chaude pour les soirées.
- Gourdes 2 litres au minimum
- Protection contre le soleil: chapeau, bob, lunettes, crèmes...
- Lampes électriques.
- Nécessaire de toilette adapté à des conditions de confort "rustique" - Des lingettes sont appréciables.- attention, nous bivouaquerons dans des zones naturelles sensibles, éviter les produits agressifs pour l'environnement. Une petite cuvette en toile peut aussi être appréciable.
- Cape de pluie (ça peut quand même arriver !)
- Briquet, pour brûler le papier hygiénique, pour éviter les petits bouquets roses au bord du chemin !
- Pharmacie personnelle, entre autre protection des ampoules - L'accompagnateur dispose d'une pharmacie collective, pour tous les problèmes "sérieux" mais d'aucun traitement dit "de confort".

Remarque concernant les problèmes de santé, et de pharmacie :

Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous, d'avertir l'accompagnateur, avant le départ de tout problème médical (allergie, antécédent médical, réaction à certains médicaments etc...), et de prendre, si besoin est, les médicaments qui vous sont spécifiques.

Tarif adulte : 325 € / Tarif enfant : 245 €

Enfants de moins de 14 ans, accompagnés (2 enfants maxi, pour 1 adulte inscrit)



Ce prix comprend :

- Tous les frais de campement et de restauration durant le séjour.
- La prestation d'encadrement d'un accompagnateur en montagne
- Le transport des bagages par les mules, dans la limite des consignes de volume données, et de poids (8kg)

Il ne comprend pas :

- L'assurance annulation et l'assistance rapatriement.
- Le supplément éventuel de 15 € pour une tente individuelle



Contact accompagnateur : Philippe Guyot 06 77 80 58 56

philippe@tetedemule.org

Bulletin d'inscription / conditions de vente et d'assurance : sur simple demande par tel ou mail à Vercors escapade :
04 75 22 07 62 - contact@vercors-escapade.com

Conformément à la législation Française sur la vente des séjours en tout compris, les séjours " Muletiers ", encadrés par Philippe Guyot (06 77 80 58 56) , Edith Maurin, Sébastien Vernier, Emmanuel de la Forest, Florian Fages sont produits et vendus par l'association loi 1901 **Vercors-Escapade**,

bénéficiaire de l'agrément tourisme N° A6.026.08.0001 - Garant: Covea Caution, 34 Place de la République, 72013 Le Mans Cédex 2
RCP: Mutuelles du Mans Assurances - Assurances Piquet-Gauthier, BP 27, 69921 Oullins Cédex