



Villages et hameaux au pied de la Meije

3 jours / 2 nuits

La Meije, probablement l'une des plus majestueuses montagnes de nos Alpes, se dresse, glacée, impressionnante, 2 000 m. au dessus du petit village de La Grave. Juste en face, sur l'autre rive de la Romanche, disposés en balcon face à sa majesté, petits villages et hameaux, chapelles discrètes, mazets, nous invitent à cheminer tranquillement, et de l'un à l'autre, à explorer chaque replis de l'alpage accueillant... Cette itinérance nous permettra aussi d'aller à la rencontre d'une histoire. Celle de ces petits villages de montagne, ayant connu l'isolement des longs hivers, qui ont développé un « savoir être », une véritable culture en lien avec une nature rude et exigeante, mais ayant aussi vécu la fin d'un mode de vie, pour en adopter un tout autre, où la tradition, une agriculture de qualité, cohabitent avec les exigences de l'accueil saisonnier.

3 journées d'itinérance, d'un hameau à l'autre, avec toujours la prégnante proximité des glaciers qui nous offrent des vues époustouflantes, tandis que fenaisons et soins au bétail occupent pleinement les journées de ceux que nous rencontrerons. Car la spécificité de ce séjour sera de profiter de notre proximité avec les hameaux, pour inviter à partager nos repas, ceux qui sauront nous évoquer, nous raconter, leur montagne, leur travail, leur attachement profond à ce pays, tout à la fois mémoires vivantes d'un mode de vie et acteurs d'une transformation...

Séjour ouvert aux familles avec enfants à partir de 6 / 7 ans.

J1 Accueil entre 10h et 10h30 à la Grave (sur le parking du téléphérique).

Rangement des affaires de chacun dans les sacs appropriés, confection des sacoches, bâtage des mules... et nous voilà partis sur le sentier qui rejoint Villar d'Arène, où nous arrivons pour le pique nique. Dans le cadre de l'association "du four" un ou une « Faranchin » (habitant de Villar d'Arène) sera alors là, pour partager notre repas et pour nous faire découvrir l'histoire, l'architecture, le four, les maisons remarquables de ce village.

L'après midi, nous rejoignons la chapelle Saint Antoine, le hameau des Cours, puis le Lac du Pontet, avant d'installer notre bivouac, peu au dessus, aux « Grands Plats ».

3 heures de marche, dénivelée 700 m.

J2 Cheminant en balcon, nous dépassons le lac du Pontet, pour rejoindre le hameau de Valfroide, blotti au creux du vallon, au pied du Goléon. Puis nous irons explorer successivement les hameaux des Hières, de Ventelon, des Terrasses, puis du Chazelet, avant d'installer notre bivouac à proximité du torrent de Martignare, où nous profiterons de la fin d'après midi. Pour l'apéritif, Jean Louis, éleveur, installé aux Terrasses partagera avec nous ce qui a fait, et ce qui fait sa vie, d'éleveur au pays de la Meije, et Roland éleveur lui aussi, fortement impliqué dans la vie locale, partagera très probablement notre repas.

3 heures de marche, dénivelée 200 m.

J3 C'est sans les mules que nous irons découvrir les derniers hameaux dans le vallon de la Buffe, le Rivet d'en bas, le Rivet de la Cime, puis ayant rechargé nos "copines aux grandes z'oreilles", c'est par une très jolie "minuscule" chapelle, posée sur son promontoire, Notre Dame de Bon Repos, que nous rejoignons la vallée.

Pique nique au bord de la Romanche, avant de nous séparer.

3 heures de marche, dénivelée 100 m.

Le campement/ Les repas : Chaque soir nous établissons notre campement : tentes Igloo de 2 places (tente individuelle possible, moyennant supplément de 15 € pour le séjour) - Matelas gonflables fournis - Une grande tente salle à manger/cuisine nous permet de nous retrouver autour d'un copieux repas. Les petits tabourets permettent de manger bien installés et de prendre le temps de profiter du moment privilégié qu'est le repas.

Et pour le plaisir de tous, n'hésitez pas à nous faire goûter une petite spécialité de votre région ou préparation maison !

La randonnée : Nous marchons en compagnie des mules qui portent nos bagages du séjour. L'étape relativement courte se fait tranquillement, et tout lieu de nature incitant au chant ensemble sera l'occasion d'une pause où d'autres muscles que les mollets seront sollicités. A midi nous stoppons en pleine nature pour pique-niquer. Nous adaptons le rythme de la randonnée au pas des marcheurs, et non au rythme des mules qui prennent volontiers le temps de nous attendre !

Difficulté : Ce parcours est conçu pour permettre la participation de familles avec enfants dès 6 / 7 ans. Il ne présente aucune difficulté technique. Seule la première étape présente un peu de dénivellée 700 m. Les étapes sont suffisamment courtes, pour avoir le temps de marcher au rythme des randonneurs les plus tranquilles.

Accès : La liaison routière Grenoble - Briançon, sur laquelle se trouve La Grave, devrait-être rétablie dans les conditions normales pour l'été 2017, ce qui doit permettre le rétablissement de la ligne de bus régulière, depuis Grenoble, comme depuis Briançon. Ligne LR35 de Transdev. Renseignements : <http://www.transdev-dauphine.com>

Pour l'accès en voiture, la route de secours au niveau du barrage du Chambon, de toutes les manières permet l'accès depuis Grenoble. (même si les informations routières et le GPS indiquent le contraire) - Si besoin renseignements auprès le l'OT de La Grave : 04 76 79 90 05

Matériel nécessaire :

- Nous fournissons à chacun 1 sac de voyage, style marin, dans lequel vous pourrez envelopper vos affaires du séjour, à faire transporter par les mules - Poids maximum par personne pour les affaires personnelles : 8 kg à faire transporter
- Duvet de montagne
- Chaussures de marche + bonnes chaussettes. Eviter de partir avec des chaussures neuves.
- Sandales, ou autres petites chaussures légères pour les soirées
- Vêtements confortables pour la marche. Une tenue chaude pour les soirées.
- Gourde 1 litre au minimum
- Protection contre le soleil: chapeau, bob, lunettes, crèmes...
- Lampes électriques.
- Nécessaire de toilette adapté à des conditions de confort "rustique" - Des lingettes sont appréciables.- attention, nous bivouaquerons dans des zones naturelles sensibles, éviter les produits agressifs pour l'environnement. Une petite cuvette en toile peut également être appréciable.
- Cape de pluie (ça peut quand même arriver !)
- Briquet, pour brûler le papier hygiénique, pour éviter les petits bouquets roses au bord du chemin !
- Pharmacie personnelle, entre autre protection des ampoules - L'accompagnateur dispose d'une pharmacie collective, pour tous les problèmes "sérieux". Mais d'aucun traitement dit "de confort".

Remarque concernant les problèmes de santé, et de pharmacie :

Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous, d'avertir l'accompagnateur, avant le départ de tout problème médical (allergie, antécédent médical, réaction à certains médicaments etc..), et de prendre, si besoin est, les médicaments qui vous sont spécifiques.

Tarif : 290 €

Tarif enfants : 225 €

Enfants de moins de 14 ans, accompagnés (2 enfants maximum pour 1 adulte inscrit)

Ce prix comprend :

- Tous les frais d'hébergement et de restauration durant le séjour.
- L'encadrement et l'animation de l'activité chant par une professionnelle
- La prestation d'encadrement d'un accompagnateur en montagne
- Le transport des bagages par les mules, dans la limite des consignes de volume données

Il ne comprend pas :

- L'assurance annulation et l'assistance rapatriement.
- Supplément éventuel de 15 € pour une tente individuel



Contact accompagnateur : Philippe Guyot 06 77 80 58 56 philippe@tetedemule.org

Bulletin d'inscription / conditions de vente et d'assurance : sur simple demande par tel ou mail à Vercors escapade : 04 75 22 07 62 - contact@vercors-escapade.com

Conformément à la législation Française sur la vente des séjours en tout compris, les séjours " Muletiers ", encadrés par Philippe Guyot (06 77 80 58 56) , Edith Maurin, Sébastien Vernier, Emmanuel de la Forest ou Florian Fages sont produits et vendus par l'association loi 1901 **Vercors-Escapade**, bénéficiaire de l'agrément tourisme N° AG.026.08.0001 - Garant: Covea Caution, 34 Place de la République, 72013 Le Mans Cédex 2 RCP: Mutuelles du Mans Assurances - Assurances Piquet-Gauthier, BP 27, 69921 Oullins Cédex