



Via mul-alpina 2017

du 1er au 15 août

De Dauphiné en Savoie...

La "Via mul-alpina", grand voyage muletier, nous conduit au fil des années, tout le long de l'arc alpin. Parti en 2014 du pays niçois, ce véritable trek au long cours, progresse chaque année, durant 2 semaines, vers le nord, à travers les massifs les plus remarquables des Alpes.

Au cours de cette quatrième édition, nous laisserons derrière nous le Dauphiné, avec des vues magnifiques sur le massif de la Meije. Pénétrant en Savoie, au pied de l'Etendard, allant chatouiller le pied du glacier qui couvre son versant nord, passant le col du Merlet, nous aborderons le nord du massif de Belledonne. Massif pas très facile d'abord, car bien raide, il nous fait néanmoins le cadeau de ses cabanes d'alpage, ouvertes et entretenues localement pour accueillir les randonneurs. Juste un grand bonheur de les trouver, chacune avec sa chaleureuse personnalité, toujours ouverte sur des paysages grandioses ! Suivant le fil de l'arête qui clôt le massif au nord, nous descendons alors sur la vallée de la Maurienne, pour traversée l'Arc, à Aiguebelle, puis remonter au pied du grand Arc. Alors que les mules resteront au niveau des alpages intermédiaires, nous terminerons cette grande traversée par 2 journées sur les crêtes, du Grand Arc à la Grande Lanche, avec en ligne de mire, le mont Blanc et les sommets glacières de la Vanoise.



Ces 2 magnifiques semaines d'itinérance nous auront alors conduit depuis la Grave, jusqu'aux portes d'Albertville ...

... prêt pour aborder les pays du Mont Blanc, en 2018 ...

Tableau des étapes :

L'ensemble de cette grande itinérance représente sur 15 journées 8 700 m de dénivelée, et environ 160 Km

J	date	Itinéraire	Alt étape	Déniv +	Déniv -	temps	Distance	En option
1	mar. 1 août 17	RV gare de Grenoble – Taxi jusqu'à La Grave – Pique nique – chargement mules – Montée sur le plateau d'Emparis, campement à maison rouge	2150	700	50	2h	6	
2	mer. 2 août 17	Traversée du plateau d'Emparis – Col des 30 Combes – Alpage de Tirequeue	2200	700	650	5 – 6 h.	15	
3	jeu. 3 août 17	Col des prés nouveaux – Cime de la Valette – Bivouac pied du glacier de l'Etendard	2650	920	470	5 – 6 h.	13	
4	ven. 4 août 17	Lac Blanc puis après midi libre (ou option : ascension de l'aiguille de Laisse 2 875 m.)	2470	50	230	2h	4	Aiguille de Laisse : + 400m. 2 ou 3 h.
5	sam. 5 août 17	Col de la Croix de Fer – col de Bellard – Saint Colomban les Villards	1120	300	1650	5 – 6 h.	15	
6	dim. 6 août 17	Saint Alban les Villards – Col du Merlet – Cabane du Merlet	1950	1200	370	5h	14	
7	lun. 7 août 17	Vallée Veyton – refuge de la Pierre Carrée – refuge de Claron	1800	870	1020	5 – 6 h.	11	
8	mar. 8 août 17	Chalet des prés nouveaux puis au choix : Soit parcours avec les mules et muletiers pour aller directement au Refuge de la Perrière ; soit parcours avec accompagnateur, par les alpages et crêtes	1830	650 ou 1100	620 ou 1170	4h ou 7h	12	
9	mer. 9 août 17	Refuge d'Arbaretan ; après midi libre – repos	1800	520	550	3h	7	
10	jeu. 10 août 17	Saint Georges des Hurltières	600	350	1550	6 – 7 h	17	
11	ven. 11 août 17	Aiguebelle – Les Combes	910	590	280	5h	12	
12	sam. 12 août 17	Chalet du Marret – Lacs du Marret	2000	1150	60	4h	9	
13	dim. 13 août 17	Petit Arc – Grand Arc - Refuge de la Thuile	1780	700	920	5h	12	Ou traversée directe sur le refuge de la Thuile, avec les mules (2h.)
14	lun. 14 août 17	Dent du Corbeau – Grande Lanche – refuge de la Thuile ou bien journée « contemplation » aux alentours du refuge tellement c'est beau !	1780	650	650	4 h.	9	
15	mar. 15 août 17	Descente sur Notre dame des Millières – transport en taxi jusqu'à la gare d'Albertville – Train à 15h46 pour Chambéry puis Grenoble	400	0	1380	4h.	8	
				8700	9830	0	164	

Remarque : Du point de vue logistique, et pour ceux qui ne pourraient se libérer sur les 2 semaines, il sera envisageable de rejoindre, ou de quitter, la via mulalpina :

- le J5, samedi 5 août en soirée à St Colomban les Villards,
- le J11, vendredi 11 août à midi, à Aiguebelle, à l'entrée de la Maurienne.

Me contacter si nécessité d'envisager une participation partielle à cette grande aventure, pour organiser la logistique au mieux selon le nombre de personnes concernées

Dates : du 1er au 15 août 2017

Rendez- vous : Gare de Grenoble, le 1er août à 10h, ou bien à la Grave, à midi.

Fin du séjour : gare d'Albertville, le 15 août pour 15h

La randonnée : Nous marchons en compagnie des mules qui portent nos bagages du séjour. Nous faisons en sorte d'effectuer le principal de l'étape dans la matinée (les 2/3 environ), l'ayant entrecoupée d'une copieuse pause casse-croûte ! A midi nous stoppons en pleine nature pour pique-niquer. Nous adaptons le rythme de la randonnée au pas des marcheurs, et non au rythme des mules qui pourraient avancer sensiblement plus rapidement !

Le campement : Chaque soir nous établissons notre campement : tentes de 2 places (tente individuelle possible, moyennant supplément de 15 € pour le séjour) - Matelas gonflables fournis - Une grande tente salle à manger/cuisine nous permet de nous retrouver autour d'un copieux repas. Notre dernier repas sera pris en refuge pour clore ce séjour.

Deux repas seront pris en auberge : à Saint Georges d'Hurtières, puis le dernier soir au refuge de La Thuile.

Difficulté : Si cette grande itinérance en montagne ne présente aucune difficulté ponctuelle particulière, se déroulant généralement sur sentier, elle représente néanmoins un réel engagement sur la durée. Il est donc nécessaire d'être bien chaussé, en bonne forme physique, prêt à assumer un éventuel passage de mauvais temps alors que les conditions de récupération sont celles du camping, même si celui-ci est confortable. Il demande donc d'avoir déjà une certaine expérience de la marche en montagne...

Matériel nécessaire :

- Nous fournissons à chacun 1 sac de voyage, style marin, dans lequel vous pourrez envelopper vos affaires du séjour - Poids maximum par personne pour les affaires personnelles : 8 kg à faire transporter. Prévoir de ranger vos affaires dans des sacs plastiques avant de les glisser dans le sac de voyage fourni.
 - Duvet de montagne
 - Chaussures de marche + bonnes chaussettes. Eviter de partir avec des chaussures neuves.
 - Sandales , ou autre petites chaussures légères pour les soirées
 - Vêtements confortables pour la marche. Une tenue chaude pour les soirées.
 - Gourdes 2 litres au minimum
 - Protection contre le soleil: chapeau, bob, lunettes, crèmes...
 - Lampes électriques.
- Nécessaire de toilette adapté à des conditions de confort "rustique" - Des lingettes sont appréciables (si elles ne sont pas abandonnées au bord du sentier) - attention, nous bivouaquerons dans des zones naturelles sensibles, éviter les produits agressifs pour l'environnement. Une petite cuvette en toile peut éventuellement être aussi appréciable.
- Cape de pluie (ça peut quand même arriver !)
 - Briquet, pour brûler le papier hygiénique, pour éviter les petits bouquets roses au bord du chemin !
 - Pharmacie personnelle, entre autre protection des ampoules - L'accompagnateur dispose d'une pharmacie collective, pour tous les problèmes "sérieux". Mais d'aucun traitement dit "de confort".

Remarque concernant les problèmes de santé, et de pharmacie :

Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous, d'avertir l'accompagnateur, avant le départ de tout problème médical (allergie, antécédent médical, réaction à certains médicaments etc...), et de prendre, si besoin est, les médicaments qui vous sont spécifiques.

Tarif : 1 250 €



Ce prix comprend :

- Tous les frais d'hébergement sous tente, et de restauration durant le séjour, à l'exception des boissons lors de nos repas en refuge ou auberge.
- Les frais d'acheminement en taxi, au retour, depuis le col du Lautaret jusqu'à Abriès
- La prestation d'encadrement d'un accompagnateur en montagne
- Le transport des bagages par les mules, dans la limite des consignes de volume données.

Il ne comprend pas :

- Les frais d'acheminement pour joindre ou quitter la caravane au cours du trajet
- L'assurance annulation et l'assistance rapatriement.
- Supplément éventuel de 15 € pour une tente individuelle.
- Les frais de boisson lors du dernier repas en refuge



Contact accompagnateur : Philippe Guyot La Jarjatte 26620 Lus la Croix haute 06 77 80 58 56
philippe@tetedemule.org

Bulletin d'inscription / conditions de vente et d'assurance : sur simple demande par tel ou mail :
04 75 22 07 62 - contact@vercors-escapade.com

Conformément à la législation Française sur la vente des séjours en tout compris, les séjours " Muletiers ", encadrés par Philippe Guyot (06 77 80 58 56) , Edith Maurin, Sébastien Vernier, Emmanuel de la forest ou Florian Fages sont produits et vendus par l'association loi 1901 **Vercors-Escapade**,
bénéficiaire de l'agrément tourisme N° AG.026.08.0001 - Garant: Covea Caution, 34 Place de la République, 72013 Le Mans Cédex 2
RCP: Mutuelles du Mans Assurances - Assurances Piquet-Gauthier, BP 27, 69921 Oullins Cédex