



du 6 au 10 septembre 2017
5 jours / 4 nuits

Le Val Pelicce, vallée vaudoise

En Piémont, il est un petit bijoux de vallée alpine : On part de France, depuis le fin fond du Queyras, les alpages sont larges et ouverts sur l'horizon. On franchit ce qui aujourd'hui est une frontière, mais qui pendant de très longues années n'a été qu'une crête au cœur d'un massif, dont les cols reliaient les habitants les uns les autres, plus aisément que les pieds de vallées. Il ne faut guère de pas sur le versant piémontais, pour être impressionné par le contraste. L'alpage plonge. La vallée est profonde. Le sentier en devient escarpé et feinte pour trouver son chemin à travers les replis de l'alpe. Nous arrivons alors aux premières bergeries, voyage dans l'espace, voyage dans le temps, nous sommes bien en Italie, dans cette montagne qui jamais n'a délaissé le lien tissé entre l'homme et sa terre et que l'on appelle culture. On veut pousser plus avant la découverte ; l'on rejoint la vallée. Non, nous ne débouchons pas sur le goudron, mais simplement sur le chemin de terre qui épouse sagement les reliefs de la pente sévère. La vallée taillée par le torrent puissant nous invite à remonter. Et soudain tout s'ouvre ; le glacier a fait cadeau d'un vaste replat où l'homme fuyant l'intolérance et les puissants a pu installer ses troupeaux et nicher sa maison, blottie, coincée discrètement entre les épaules de la montagne : Ciabo del Pra, la vie s'y poursuit au tintement éternel des sonnailles. L'accueil y est celui de toujours, simple, discret, souriant. Plus haut se sont les moutonnements de l'érosion glacière, le granit poli y cache l'émeraude du lac, puis les éboulis nous rapprochent de la verticalité ; Le Viso, seigneur du massif, n'est plus très loin. Nous sera-t-il donner de le contempler depuis le sommet du Granero ?

Imprégné profondément du rythme éternel de cette montagne, nous referons alors, à l'envers, ce voyage dans le temps qui nous ramènera par un col bien discret, sur le versant d'aujourd'hui, côté français dans la vallée de Ristolas.

Programme :

J1 Accueil entre 10h et 10h30, devant le gîte du Cassu, au Roux d'Abriès. Le temps d'aller déposer une voiture à notre point d'arrivée, dans la vallée de Ristolas et de charger les mules de nos sacs, nous prenons en fin de matinée la direction du hameau de Valpreveyre. Pique nique au bord du torrent, puis nous abordons les alpages pour rejoindre le pied du Bric Bouchet, passer le col, et découvrir blotti contre la paroi surplombant la vallée, le refuge Nino Sardi, où nous profiterons de la soirée.

Repas et nuit au refuge.

4h de marche - dénivelée 900 m.

J2 La descente sur l'Alpe de Crosenna a tout d'une plongée : le sentier serpente dans la pente et c'est avec bonheur que nous découvrons les cabanes de pierre, où les bergers finissent la saison. Le sentier surplombe le torrent et le fond du vallon forme des gorges avant de déboucher sur la vallée Pelicce. Le chemin est large et confortable, il remonte la vallée encaissée, avant de passer le verrou glaciaire qui nous ouvre sur la haute vallée, à Ciabo del Pra.

Installation à l'auberge - petite ferme familiale de montagne, traditionnelle

5 h de marche - dénivelée : 550 m. (1 400 m. en négatif).

J3 Montée au refuge Granero. C'est sur le vaste replat de cette haute vallée glacière que nous nous mettons en jambe. Puis le sentier grimpe, d'abord sous les mélèzes, puis dans les alpages. Le refuge domine le magnifique lac « lungo ». L'endroit invite à la balade tranquille ou à s'installer sur la rive un bon bouquin entre les mains !

Repas et nuit au refuge.

3h de marche - Dénivelée : 550 m.

J4 Au choix : soit une journée tranquille, à proximité du refuge et du lac, pour profiter du site bucolique, soit une journée plus alpine, pour réaliser l'ascension du Monte Granero. Pas tout à fait de l'escalade, mais un cheminement rocheux hors sentier, où il faut de temps en temps mettre les mains. Ambiance haute montagne. Retour sur le refuge Granero.

Repas et nuit au refuge

5 - 6 h de marche - dénivelée 800m.

J5 Depuis le refuge, nous redescendons sur un autre petit lac, passant alors en rive gauche, nous retrouvons un sentier discret, mais bien tracé, qui égraine ses lacets réguliers jusqu'au col Vittona (col Nalbert, vu du côté français). L'environnement est bien sauvage, c'est le territoire des chasseurs de chamois ou de génépi ; les lauzières alentours y sont escarpées. Mais pour nous il est temps de descendre ; au niveau de la forêt nous retrouvons un bon sentier, qui nous conduit à l'Echalp, où nous avons pris soin de laisser une voiture avant notre départ.

Fin du séjour au Roux d'Abriès, vers 16h

Date 2017 : du 6 au 10 septembre 2017

Hébergement : 3 nuits en refuge, 1 nuit en auberge au confort "un petit peu ancien", mais ce qui en fait tout son charme !

La randonnée : Nous marchons en compagnie des mules qui portent nos bagages du séjour. Nous faisons en sorte d'effectuer le principal de l'étape dans la matinée (les 2/3 environ), l'ayant entrecoupée d'une copieuse pause casse-croûte ! A midi nous stoppons en pleine nature pour pique-niquer. Nous adaptons le rythme de la randonnée au pas des marcheurs, et non au rythme des mules qui pourraient avancer sensiblement plus rapidement.

Difficulté : Excepté l'ascension du Monte Granero, et le début de la redescente du col Nalbert, l'ensemble du parcours se déroule sur sentier bien tracé. Les dénivelées nécessitent quand même d'avoir une certaine pratique préalable de la montagne.

Accès et rendez vous : Le Roux d'Abriès s'atteint depuis Guillestre Mont Dauphin (gare SNCF) soit :
- en voiture : Guillestre - Château Queyras - Abriès - Le Roux
- en bus régulier depuis Guillestre jusqu'à Abriès - puis voir avec le gîte du Cassu pour rejoindre le Roux.
(<https://www.05voyageurs.com/>)
Hébergement possible la veille au soir, au gîte du Roux : tel : 04 92 46 74 30 / 06 82 48 09 99

Matériel nécessaire :

- Nous fournissons à chacun 1 sac de voyage, style marin, dans lequel vous pourrez envelopper vos affaires de la semaine, à faire transporter par les mules - Poids maximum par personne pour les affaires personnelles : 8 kg à faire transporter
- sac drap ou duvet pour les nuits en refuge.
- Chaussures de marche + bonnes chaussettes ; éviter de partir avec des chaussures neuves.
- Sandales , ou autres petites chaussures légères pour les soirées
- Vêtements confortables pour la marche. Une tenue chaude pour les soirées.
- Gourdes 2 litres au minimum
- Protection contre le soleil: chapeau, bob, lunettes, crèmes...
- Lampes électriques.
- Nécessaire de toilette
- Cape de pluie (ça peut quand même arriver !)
- Briquet, pour brûler le papier hygiénique, pour éviter les petits bouquets roses au bord du chemin !
- Pharmacie personnelle, entre autre protection des ampoules - L'accompagnateur dispose d'une pharmacie collective, pour tous les problèmes "sérieux" mais d'aucun traitement dit "de confort".

Remarque concernant les problèmes de santé, et de pharmacie :

Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous, d'avertir l'accompagnateur, avant le départ de tout problème médical (allergie, antécédent médical, réaction à certains médicaments etc...), et de prendre, si besoin est, les médicaments qui vous sont spécifiques.

Tarif : 590 €



Ce prix comprend :

- Tous les frais d'hébergement et de restauration durant le séjour.
- La prestation d'encadrement d'un accompagnateur en montagne
- Le transport des bagages par les mules, dans la limite des consignes de volume données, et de poids (8kg)

Il ne comprend pas :

- L'assurance annulation et l'assistance rapatriement.
- Le supplément éventuel de 15 € pour une tente individuelle



Contact accompagnateur : Philippe Guyot 06 77 80 58 56

philippe@tetedemule.org

Bulletin d'inscription / conditions de vente et d'assurance : sur simple demande par tel ou mail à Vercors escapade :
04 75 22 07 62 - contact@vercors-escapade.com

Conformément à la législation Française sur la vente des séjours en tout compris, les séjours " Muletiers ", encadrés par Philippe Guyot (06 77 80 58 56) , Edith Maurin, Sébastien Vernier, Emmanuel de la Forest, Florian Fages sont produits et vendus par l'association loi 1901 **Vercors-Escapade**,
bénéficiaire de l'agrément tourisme N° AG.026.08.0001 - Garant: Covea Caution, 34 Place de la République, 72013 Le Mans Cédex 2
RCP: Mutuelles du Mans Assurances - Assurances Piquet-Gauthier, BP 27, 69921 Oullins Cédex