



Retrouvance en Bôchaine

sur les sentiers chargés de l'histoire des villages abandonnés ...

4 jours / 3 nuits

Au pied du pic de Bure, au cœur d'une région lumineuse, nous découvrirons un pays marqué par l'empreinte de l'histoire : troglodytes préhistoriques, anciens couvents, villages abandonnés au 19e siècle, épopées des grands alpinistes et des reboisements, « la Retrouvance » est une île entre Alpes du Sud et Provence. Elle recèle des richesses naturelles incomparables : sapinières mystérieuses, alpages d'altitude, pierriers ensoleillés, falaises calcaires, mélézeins, gorges creusées de torrents rafraîchissants...

L'abondance et la variété de sa flore et de sa faune en font l'une des régions les plus riches des Alpes Françaises, les sangliers, chevreuils, cerfs, chamois et mouflons en ont reconquis l'espace. Elle abrite pas moins de 103 espèces avifaunes dont l'aigle royal, le tétras lyre, le pic noir, le lagopède alpin, le hibou Grand Duc...

De maison forestière en maison forestière, nous irons, le long de ces sentiers chargés de l'histoire des hommes, accompagnés des mules auxquelles nous aurons confié nos bagages de la semaine.

Programme :

J1 Accueil entre 13 h 30 et 14h à Veynes. Après une petite navette de voiture pour aller en déposer une ou deux à Montmaur, nous rejoignons les mules qui prennent en charge nos bagages. Par une succession de cols dominant le pays Veynois, nous rejoignons les gorges d'Agnielles. Installation, pour notre soirée au relais forestier, dans un bâtiment du 16è/17è siècle, voûté sur deux niveaux, situé au cœur du village abandonné qui comptait encore au début du XXè siècle une centaine d'habitants.

4 heures de marche - dénivelée 450 m.

J2 Après la montée au Moure de l'Aigle, passage par le col de l'Eschaup, le col de Recours et le col des Tours. Magnifiques points de vue vers la montagne d'Arouze (faune : cerfs, chamois, aigles). Dîner et nuit dans la maison construite sur les lieux d'une ancienne bergerie, pour les reboisements du début du XXème siècle, en plein massif de Durbon.

6 heures de marche - dénivelée 800 m.

J3 Après une montée au col de Lauteret, redescente à travers des pâturages d'altitude jusqu'à la Cluse en Dévoluy petit village de caractère niché au creux de la montagne. L'ambiance se fait plus minérale. Arrivée à Rabioux en longeant le pierrier de la montagne d'Arouze (un des plus grands d'Europe). Dîner et nuit dans la maison, dernier vestige d'un hameau où vivaient une dizaine de familles jusqu'au milieu du 19e siècle. Hautes falaises et immenses pierriers calcaires nous dominent.

6 heures de marche - dénivelée 600 m.

J4 Nous démarrons tranquillement par un sentier souvent boisé, en balcon au dessus de la vallée de la Béoux. Puis après avoir traversé le hameau de "La montagne", nous parcourons les larges prairies de fauche qui le domine, avant de redescendre sur le village de Montmaur, où nous avons laissé nos voitures.

4 à 5 heures de marche - dénivelée 250m. dénivelée négatif : 500m.

L'hébergement : Particularité de la « Retrouvance », L'ONF ouvre ses relais forestiers à l'intérieur d'anciennes maisons rénovées dans la tradition montagnarde. Réservés à chaque groupe structuré, ces bâtiments offrent un bon confort, avec chambres doubles ou triples (sauf à Recours), équipées de salles de bains, wc, eau chaude et électricité (photovoltaïque ou micro-hydraulique). Dans chacun d'entre eux, un salon détente et une salle à manger - avec cheminée ornée d'une décoration illustrant l'histoire du site - offriront un accueil et une ambiance authentiques.

La randonnée : Nous marchons en compagnie des mules qui portent nos bagages du séjour. Nous faisons en sorte d'effectuer le principal de l'étape dans la matinée (les 2/3 environ), l'ayant entrecoupée d'une copieuse pose casse croûte ! A midi nous stoppons en pleine nature pour pique niquer. Nous adaptons le rythme de la randonnée au pas des marcheurs, et non au rythme des mules qui, elles, pourraient avancer sensiblement plus rapidement.

Difficulté : Ce séjour offre de beaux parcours, très variés. Marche généralement sur bon sentier, ou piste forestière, mais ponctuellement hors sentiers, en alpage, demandant d'avoir déjà une certaine expérience de la randonnée.

Matériel nécessaire :

- Nous fournissons à chacun 1 sac de voyage dans lequel vous pourrez envelopper vos affaires de la semaine, à faire transporter par les mules - Poids maximum par personne pour les affaires personnelles : 8 kg à faire transporter
- Chaussures de marche + bonnes chaussettes ; éviter de partir avec des chaussures neuves.
- Sandales , ou autre petites chaussures légères pour les soirées
- Vêtements confortables pour la marche. Une tenue chaude pour les soirées.
- Gourdes 2 litres au minimum
- Protection contre le soleil: chapeau, bob, lunettes, crèmes...
- Nécessaire de toilette
- Cape de pluie (ça peut quand même arriver !)
- Briquet, pour brûler le papier hygiénique, pour éviter les petits bouquets roses au bord du chemin !
- Pharmacie personnelle, entre autre protection des ampoules - L'accompagnateur dispose d'une pharmacie collective, pour tous les problèmes "sérieux". Mais d'aucun traitement dit "de confort".

Remarque concernant les problèmes de santé, et de pharmacie :

Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous, d'avertir l'accompagnateur, avant le départ de tout problème médical (allergie, antécédent médical, réaction à certains médicaments etc...), et de prendre, si besoin est, les médicaments qui vous sont spécifiques.

Tarif : 430€ /pers.



Ce prix comprend :

- Tous les frais d'hébergement et de restauration durant le séjour.
- La prestation d'encadrement d'un accompagnateur en montagne
- Le transport des bagages par les mules, dans la limite des consignes de volume données, et de poids (8kg)

Il ne comprend pas :

- L'assurance annulation et l'assistance rapatriement.

Renseignements complémentaires - Contacts accompagnateurs

Philippe Guyot La Jarjatte 26620 Lus la Croix haute 04 92 43 58 53 - 06 77 80 58 56

WWW.tetedemule.org

Bulletin d'inscription, conditions de vente disponibles sur simple demande par mail, courrier ou téléphone

Conformément à la législation Française sur la vente des séjours en tout compris, les séjours des " Muletiers ", créés et encadrés par Philippe Guyot (06 77 80 58 56) sont vendus par l'association loi 1901 **Vercors-Escapade**, bénéficiaire de l'agrément tourisme N° AG.026.08.0001 -n Garantie financière : GROUPAMA Assurance-Crédit ; 5, rue du Centre - 93199 Noisy-Le-Grand Cedex RCP: Mutuelles du Mans Assurances - Assurances Piquet-Gauthier, BP 27, 69921 Oullins Cédex