



Du 20 au 25 août 2017
6 jours / 5 nuits

Lacs et alpages en Queyras

Est-il besoin de présenter le massif du Queyras ? Les 3 mots qui me viennent spontanément seraient "une montagne de lumière". Est-ce du fait de son ensoleillement tellement privilégié, ou bien de la présence de cet arbre plein de douceur et de majesté qu'est le mélèze ? En tous les cas, massif unique, au caractère alpin non équivoque, mais aussi très humain, par sa ruralité toujours bien vivante, par son architecture reflet d'une réelle culture, ancrée dans l'histoire. Une histoire où la réponse de l'homme aux exigences de la nature est toujours passée par une organisation de la collectivité, et par la transmission et l'approfondissement de savoir-faire élaborés.

Cet itinéraire nous fera cheminer à travers d'immenses alpages largement ouverts sur l'horizon. Nous nous laisserons surprendre par les reflets du mélèzin ou des sommets alentours dans les lacs, et charmer par l'architecture soignée des hameaux.

J1 Accueil entre 11h et 11h30 à Château Queyras, au pied de la forteresse, imposant château du XIIIème, fortifié au XVIIème par Vauban. Le temps de faire connaissance avec les copines aux grandes z'oreilles, et de les bâter de tout notre petit nécessaire pour cette itinérance, nous voici partis pour aller pique-niquer au bord du Guil. L'après midi, en 2 heures de grimpette le long d'un agréable sentier, nous rejoignons le lac de Roue, auprès duquel nous installons notre premier bivouac.

2h. de marche - dénivelée 500 m.

J2 Longeant le petit canal d'aménagé de l'eau au lac, nous rejoignons le caractéristique village de Soulier. De là, le sentier grimpe à travers les mélèzes, pour sortir en alpage et rejoindre le col de Péas, par un magnifique sentier balcon qui prend très progressivement de l'altitude. La vue est alors remarquable sur toute la partie sud du massif. Franchissant le col de Péas, nous allons installer notre bivouac sur un magnifique balcon au dessus de la vallée. (alt. 2 350 m.)

6 h. de marche - dénivelée 900 m.

J3 Laissant les mules tranquillement profiter des herbes de l'alpage, nous irons explorer sans elles, une jolie succession de petits lacs ; lac de la Maïs, lac des Cordes enchâssé dans un agréable écrin de verdure sur les pentes du Pic de Rochebrune, et petit lac délicat de la madeleine qui le domine. Repassant le col des Marsailles, nous retrouvons les copines, et notre emplacement de bivouac de la veille.

4 h. de marche - dénivelée 600 m.

J4 Descente sur les Fonts de Cervières, dernier hameau de la vallée, avant de grimper vers la crête du Malrif, dans le vallon voisin de Pierre rouge. Belle récompense en arrivant au col, avec la vue sur le lac du Malrif juste à nos pieds, nous le rejoignons, prenons le temps de profiter de sa rive, puis rejoignons un discret lac, juste au dessus, le lac Mézan. Nous installons notre bivouac au bord de celui-ci. (alt. 2 700m.)

5 h. de marche - dénivelée 900 m.

J5 Belle descente à travers les alpages, sur le hameau du Lombard, cabanes d'estives. Puis sur l'autre versant, la grimpette se fera en forêt, pour déboucher sur un magnifique petit vallon suspendu, où les sources affluent de toutes parts. Nous y installons notre dernier campement.

4 h. de marche - dénivelée 500 m.

J6 Passé la crête à proximité de laquelle nous avons dormi, la vue s'étend alors sur tous les sommets du sud Queyras, le Viso, le Chambeyron... C'est face à ce paysage très ouvert, que nous descendons, à travers l'alpage, puis suivant une confortable piste, et enfin, arrivant sur les hameaux, une petite route, qui nous ramène à notre point de départ, pour le début de l'après midi.

3 h. de marche, uniquement en descente

Le campement : Chaque soir nous établissons notre campement : tentes de 2 places (tente individuelle possible, moyennant supplément de 15 € pour le séjour) - Matelas gonflables fournis - Une grande tente salle à manger/cuisine nous permet de nous retrouver autour d'un copieux repas.

L'eau sur le plateau est relativement rare ; Nous poserons toujours le campement à proximité d'une petite source pour permettre la toilette de chacun, excepté au col de la Lauzette, où nous profiterons de l'eau transportée par les mules..

La randonnée : Nous marchons en compagnie des mules qui portent nos bagages du séjour. Nous faisons en sorte d'effectuer le principal de l'étape dans la matinée (les 2/3 environ), l'ayant entrecoupée d'une copieuse pause casse-croûte ! A midi nous stoppons en pleine nature pour pique niquer. Nous adaptons le rythme de la randonnée au pas des marcheurs, et non au rythme des mules qui pourraient avancer sensiblement plus rapidement !

Difficulté : Ce parcours ne présente aucune difficulté technique particulière mais, les sentiers de bergers étant parfois moins faciles que les GR, il est nécessaire d'être bien chaussé et en bonne forme physique. Uniquement l'arrivée au dernier bivouac, puis la dernière descente se font partiellement hors sentier, demandant donc une attention particulière. Les étapes entre 4 et 6 heures de marche sont donc conséquentes, mais le séjour laisse néanmoins quelques bonnes plages de repos. L'itinéraire est accessible aux familles avec enfants motivés par la marche (à partir de 8 à 9 ans)

Matériel nécessaire :

- Nous fournissons à chacun 1 sac de voyage, style marin, dans lequel vous pourrez envelopper vos affaires de la semaine - Poids maximum par personne pour les affaires personnelles : 8 kg à faire transporter.
- Duvet de montagne
- Chaussures de marche + bonnes chaussettes ; éviter de partir avec des chaussures neuves.
- Sandales , ou autres petites chaussures légères pour les soirées
- Vêtements confortables pour la marche. Une tenue chaude pour les soirées.
- Gourdes 2 litres au minimum
- Protection contre le soleil: chapeau, bob, lunettes, crèmes...
- Lampes électriques.

Nécessaire de toilette adapté à des conditions de confort "rustique" - Des lingettes sont appréciables - attention, nous bivouaquons dans des zones naturelles sensibles, éviter les produits agressifs pour l'environnement. Un petite cuvette en toile peut aussi être appréciable.

- Cape de pluie (ça peut quand même arriver !)
- Briquet, pour brûler le papier hygiénique, pour éviter les petits bouquets roses au bord du chemin !
- Pharmacie personnelle, entre autre protection des ampoules - L'accompagnateur dispose d'une pharmacie collective, pour tous les problèmes "sérieux". Mais d'aucun traitement dit "de confort".

Remarque concernant les problèmes de santé, et de pharmacie :

Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous, d'avertir l'accompagnateur, avant le départ de tout problème médical (allergie, antécédent médical, réaction à certains médicaments etc...), et de prendre, si besoin est, les médicaments qui vous sont spécifiques.

Tarif : **525 €** Tarif enfants de moins de 14 ans, accompagnés (2 enfants pour 1 adulte inscrit) : **465 €**

Ce prix comprend :

- Tous les frais de campement et de restauration durant le séjour.
- La prestation d'encadrement d'un accompagnateur en montagne
- Le transport des bagages par les mules, dans la limite des consignes de volume données, et de poids (8kg)

Il ne comprend pas :

- L'assurance annulation et l'assistance rapatriement.
- Le supplément éventuel de 15 € pour une tente individuelle



Contact accompagnateur :

Philippe Guyot 06 77 80 58 56 : philippe@tetedemule.org

Bulletin d'inscription, conditions de vente disponibles sur simple demande par mail, courrier ou téléphone ou sur le site internet www.tetedemule.org

Conformément à la législation Française sur la vente des séjours en tout compris, les séjours des " Muletiers ", créés et encadrés par Philippe Guyot (06 77 80 58 56) , Edith Maurin, Emmanuel de la Forest ou Florian Fages sont vendus par l'association loi 1901 **Vercors-Escapade**, bénéficiaire de l'agrément tourisme N° AG.026.08.0001 -n Garantie financière : GROUPAMA Assurance-Crédit ; 5, rue du Centre - 93199 Noisy-Le-Grand Cedex
RCP: Mutuelles du Mans Assurances - Assurances Piquet-Gauthier, BP 27, 69921 Oullins Cédex