



du 08 au 11 juillet 2017

Grands parents - petits enfants

4 jours / 3 nuits

Ils grandissent à toute allure ! Et pourtant, combien chaque moment que l'on peut partager avec eux nous est précieux. Il est des choses, des espaces, des joies qui ne sont que bonheur à vivre avec les petits enfants. Eux qui de leur côté, petits galopins espiègles, ne nous attendent pas pour devenir grands enfants...

Le début des grandes vacances est souvent un moment propice, pour partager avec eux quelques moments privilégiés. Les parents sont bien occupés !

Partir camper en montagne, faire découvrir la joie des grands espaces, du repas partagé en pleine nature, de la nuit sous tente... ou sous les étoiles... Combien de chouettes moments qui imprègnent notre vécu et que l'on n'a qu'une envie ; transmettre faire découvrir ces joies simples et pleines de chaleur, les partager avec eux : Ce petit séjour de 4 journées est fait pour cela. La présence des mules de bât permettant de simplifier toutes les questions logistiques et le programme de randonnée étant opportunément complété de moments particulièrement ludiques...

Au programme :

J1 Accueil entre 11h30 et 12h, à la gare de Lus la Croix Haute (arrivée du train de Grenoble à 11h32).

C'est par un pique nique auprès de l'eau que commence l'aventure, après avoir fait connaissance et chargé les mules de tous notre nécessaire pour être autonome dans la montagne, durant les 4 journées à venir. Puis en 2 heures de marche environ, nous atteindrons notre emplacement de bivouac, dans le vallon des Amayères : grande prairie, orée des bois, petit torrent, l'endroit est idéal pour passer une chouette soirée

2 h. de marche - Dénivelée 200m

J2 Gravissant le col de Jajène, nous atteignons les alpages. La vue s'ouvre alors, l'horizon s'offrant à nous comme un cadeau : falaises du Vercors, plissements lointains de la Chartreuse, escarpements majestueux des sommets du Dévoluy... Notre cheminement le long de la ligne de crête qui nous mène à la pointe Feuillette, laisse de magnifiques sensations d'espaces infinis, avant de redescendre toujours à travers les alpages encore bien fleuris en ce début d'été, vers le col de la Croix, où nous établissons notre 2ème bivouac.

Leila, bergère installée depuis plusieurs saisons sur la bergerie, à côté de notre emplacement de bivouac, se fera une joie de nous faire découvrir les multiples aspects de sa vie en alpage...

4 à 5 h. de marche - Dénivelée +600 m/-350 m

J3 Beau parcours en balcon au dessus du vallon de la Jarjatte pour commencer cette journée, qui va nous conduire au fond de celui-ci, pour pique-niquer à proximité d'une cascade. Puis nous rejoindrons " l'espace aventure " Accrobuëch " pour une après midi ludique à partager entre grands parents et petits enfants : grimpe et jeux aériens d'arbres en arbres, via ferrata.

En fin d'après midi, nous installons le camp sur le hameau de la Jarjatte.

3 h. de marche - Dénivelée +150 m/- 450 m

J4 Quittant le vallon de la Jarjatte, nous reprenons un peu d'altitude, pour rejoindre par un confortable balcon dominant le bassin de Lus, les gorges de Vallauris, où nous pique-niquerons, et retrouverons Yves, guide de haute montagne, qui proposera aux enfants la descente en canyon du torrent de Vallauris qui s'infiltré au travers de ces gorges.

Après s'être bien séché, et avoir partagé les émotions de cette dernière aventure, notre balade nous ramènera à la gare de Lus pour la fin d'après midi (entre 17 et 18h).

3 h. de marche - Dénivelée + 250 m / - 400 m

La randonnée : Nous marchons en compagnie des mules qui portent nos bagages du séjour. Chaque journée, nous effectuerons l'étape principalement durant la matinée. Ceci afin de profiter pleinement l'après midi des animations proposée et de nos lieux de bivouac.

Le campement : Chaque soir nous établissons notre campement : tentes de 2 places (tente individuelle possible, moyennant supplément de 15 € pour le séjour) - Matelas gonflables fournis ; au choix : traditionnel matelas pneumatique, ou bien matelas style Karimat)

Difficulté : Ce parcours ne présente pas de difficulté particulière liée à la randonnée. Il s'adresse à tous les enfants à partir de 7 ans, et à tous les grands parents... bien au delà de 77 ans !

Dates 2017 : Du 8 au 11 juillet

Matériel nécessaire :

- Nous fournissons à chacun 1 sac de voyage, style marin, dans lequel vous pourrez envelopper vos affaires de la semaine - Poids maximum par personne pour les affaires personnelles : 8 kg à faire transporter.
- Duvet de montagne
- Chaussures de marche + bonnes chaussettes, éviter de partir avec des chaussures neuves.
- Sandales , ou autre petites chaussures légères pour les soirées
- Vêtements confortables pour la marche. une tenue chaude pour les soirées.
- Gourdes 2 litres au minimum
- Protection contre le soleil: chapeau, bob, lunettes, crèmes...
- Lampes électriques.
- Nécessaire de toilette adapté à des conditions de confort "rustique" - Des lingettes sont appréciables - attention, nous bivouaquerons dans des zones naturelles sensibles, éviter les produits agressifs pour l'environnement. Un petite cuvette en toile peut-être aussi appréciable.
- Cape de pluie (ça peut quand même arriver !)
- Briquet, pour brûler le papier hygiénique, pour éviter les petits bouquets roses au bord du chemin !
- Pharmacie personnelle, entre autre protection des ampoules - L'accompagnateur dispose d'une pharmacie collective, pour tous les problèmes "sérieux". Mais d'aucun traitement dit "de confort".

Remarque concernant les problèmes de santé, et de pharmacie :

Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous, d'avertir l'accompagnateur, avant le départ de tout problème médical (allergie, antécédent médical, réaction à certains médicaments etc...), et de prendre, si besoin est, les médicaments qui vous sont spécifiques.

Tarif : 395€

Ce prix comprend :

- Tous les frais d'hébergement et de restauration durant le séjour, à l'exception des boissons.
- La prestation d'encadrement d'un accompagnateur en montagne
- Le coût des activités proposées : parcours Accrobuëch / Descente du canyon de Vallauris
- Le transport des bagages par les mules, dans la limite des consignes de volume données

Il ne comprend pas :

- L'assurance annulation et l'assistance rapatriement.
- Supplément éventuel de 15 € pour une tente individuelle.



Renseignements complémentaires :

Contact muletier : Philippe Guyot La Jarjatte 26620 Lus la Croix haute 06 77 80 58 56

Philippe@tetedemule.org

...

Bulletin d'inscription, conditions de vente disponibles sur simple demande par mail, courrier ou téléphone ou sur le site internet

www.tetedemule.org

Conformément à la législation Française sur la vente des séjours en tout compris, les séjours des " Muletiers ", créés et encadrés par Philippe Guyot (06 77 80 58 56) , Edith Maurin, Emmanuel de la Forest ou Florian Fages sont vendus par l'association loi 1901 **Vercors-Escapade**, bénéficiaire de l'agrément tourisme N° AG.026.08.0001 -n Garantie financière : GROUPAMA Assurance-Crédit ; 5, rue du Centre - 93199 Noisy-Le-Grand Cedex RCP: Mutuelles du Mans Assurances - Assurances Piquet-Gauthier, BP 27, 69921 Oullins Cédex