



Le plateau d'Emparis

4 jours / 3 nuits

Au dessus du petit village de La Grave une vaste zone d'alpages, se présente tel un bucolique balcon face aux glaciers de la Meije, du Râteau et du Massif de l'Etendard. L'approche de cette montagne est donc aisée et invite tout naturellement à l'itinérance. Quelques magnifiques lacs ajoutent au plaisir de la découverte. Nous en profiterons pour poser, un soir, notre bivouac à proximité de l'un d'eux. Ce parcours très accessible face à l'un des plus majestueux paysages de nos Alpes permettra à chacun de savourer à quelques images somptueuses de l'environnement glaciaire, tout en cheminant tranquillement dans des espaces invitant à la liberté et aux échappées "belles".

J1 Accueil entre 10h et 10h30 à la Grave (sur le parking du téléphérique). Rangement des affaires de chacun dans les sacs appropriés, confection des sacoches, bâtage des mules... En une petite heure de grimpe au dessus du village, nous atteignons la minuscule chapelle "Notre Dame du Bon Repos", qui domine la vallée de la Romanche. Agréable lieu pour le pique nique. Peu au dessus, le village du Chazelet, nous permettra de découvrir de belles anciennes fermes, autour de l'église. Puis laissant les lieux habités nous prenons pied sur le plateau d'Emparis, proprement dit.

Bivouac au lieu dit "Maison rouge", en bordure du plateau, face aux glaciers de la Meije.

3 - 4h de marche - dénivelée 780 m.

J2 Magnifique journée de traversée du plateau : un agréable sentier nous conduit au lac de Lérié. Nous profiterons du beau balcon, face aux glaciers, que constitue alors le plateau. Un petit peu au dessus, ce sera le lac Noir, qui nous enchantera. Puis une succession de petits emplacements lacustres, peut-être à sec en ce milieu d'été, nous accompagnera dans la redescente vers la confluence des "rifs" qui parcourent le plateau et se rassemblent dans le Rif Tort. Nous écartant de celui-ci nous atteignons lac des Mouterres, auprès duquel nous posons le bivouac.

4h. de marche - dénivelée 500 m.

J3 Journée en bordure de plateau, dominant le village de Besse en Oisans. Nous rejoignons le Clot de Berlioux, puis le col St Georges, avant de suivre une ligne de crête, pâturages à vache à droite, "Montagne de la Crevasse" à gauche. Le contraste est saisissant, tandis que l'horizon reste largement ouvert depuis le Pic de l'Etendard, jusqu'aux glaciers de la Meije. Puis abandonnant les hauteurs, nous redescendons dans le vallon de la Buffe, où nous établissons le campement en bordure du torrent.

5 h de marche - dénivelée 500 m.

J4 De retour sur le village du Chazelet, en suivant le vallon, nous passons les hameaux des Rivets de la Cîme, du Milieu, puis du Pied. C'est ensuite par le hameau des Terrasses que nous abordons la descente sur La Grave, où nous arrivons pour le début d'après midi.

3h. de marche - dénivelée 150 m. (700 m. en négatif)

Dates 2017 : Du 27 au 30 juillet

Le campement : Chaque soir nous établissons notre campement : tentes de 2 places (tente individuelle possible, moyennant supplément de 15 € pour le séjour) - Matelas gonflables fournis - Une grande tente salle à manger/cuisine nous permet de nous retrouver autour d'un copieux repas.

L'eau sur le plateau est relativement rare ; Nous poserons toujours le campement à proximité d'une petite source pour permettre la toilette de chacun, excepté au col de la Lauzette, où nous profiterons de l'eau transportée par les mules..

La randonnée : Nous marchons en compagnie des mules qui portent nos bagages du séjour. Nous faisons en sorte d'effectuer le principal de l'étape dans la matinée (les 2/3 environ), l'ayant entrecoupée d'une copieuse pause casse-croûte ! A midi nous stoppons en pleine nature pour pique niquer. Nous adaptons le rythme de la randonnée au pas des marcheurs, et non au rythme des mules qui pourraient avancer sensiblement plus rapidement !

Difficulté : Ce parcours ne présente aucune difficulté particulière, les dénivelées ne sont jamais raides. Néanmoins, la 3ème journée, nous marcherons parfois hors sentier, ce qui peut représenter une petite difficulté pour des randonneurs non habitués au terrain montagne.

Matériel nécessaire :

- Nous fournissons à chacun 1 sac de voyage, style marin, dans lequel vous pourrez envelopper vos affaires de la semaine - Poids maximum par personne pour les affaires personnelles : 8 kg à faire transporter.
 - Duvet de montagne
 - Chaussures de marche + bonnes chaussettes ; éviter de partir avec des chaussures neuves.
 - Sandales , ou autres petites chaussures légères pour les soirées
 - Vêtements confortables pour la marche. Une tenue chaude pour les soirées.
 - Gourdes 2 litres au minimum
 - Protection contre le soleil: chapeau, bob, lunettes, crèmes...
 - Lampes électriques.
- Nécessaire de toilette adapté à des conditions de confort "rustique" - Des lingettes sont appréciables - attention, nous bivouaquerons dans des zones naturelles sensibles, éviter les produits agressifs pour l'environnement. Un petite cuvette en toile peut aussi être appréciable.
- Cape de pluie (ça peut quand même arriver !)
 - Briquet, pour brûler le papier hygiénique, pour éviter les petits bouquets roses au bord du chemin !
 - Pharmacie personnelle, entre autre protection des ampoules - L'accompagnateur dispose d'une pharmacie collective, pour tous les problèmes "sérieux". Mais d'aucun traitement dit "de confort".

Remarque concernant les problèmes de santé, et de pharmacie :

Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous, d'avertir l'accompagnateur, avant le départ de tout problème médical (allergie, antécédent médical, réaction à certains médicaments etc...), et de prendre, si besoin est, les médicaments qui vous sont spécifiques.

Tarif : 385€

Tarif enfants de moins de 14 ans, accompagnés (2 enfants pour 1 adulte inscrit) : 295 €



Ce prix comprend :

- Tous les frais de campement et de restauration durant le séjour.
- La prestation d'encadrement d'un accompagnateur en montagne
- Le transport des bagages par les mules, dans la limite des consignes de volume données, et de poids (8kg)

Il ne comprend pas :

- L'assurance annulation et l'assistance rapatriement.
- Le supplément éventuel de 15 € pour une tente individuelle



Contact accompagnateur : Philippe Guyot 06 77 80 58 56

philippe@tetedemule.org

Bulletin d'inscription / conditions de vente et d'assurance : sur simple demande par tel ou mail à Vercors escapade :
04 75 22 07 62 - contact@vercors-escapade.com

Conformément à la législation Française sur la vente des séjours en tout compris, les séjours " Muletiers ", encadrés par Philippe Guyot (06 77 80 58 56) , Edith Maurin, Sébastien Vernier, Emmanuel de la Forest ou Florian Fages sont produits et vendus par l'association loi 1901 **Vercors-Escapade**, bénéficiaire de l'agrément tourisme N° A6.026.08.0001 - Garant: Covea Caution, 34 Place de la République, 72013 Le Mans Cédex 2
RCP: Mutuelles du Mans Assurances - Assurances Piquet-Gauthier, BP 27, 69921 Oullins Cédex