



Croquis et aquarelles en montagne

4 jours / 3 nuits

Il y a tant à dessiner là-haut, les paysages, des roches, des fleurs, des insectes, des visages... Et pourquoi pas des mules? Comme celles qui feront avec nous la randonnée et transporteront notre matériel. Une randonnée de quatre jours et trois nuits de bivouac, peu difficile, permettra des poses fréquentes pour s'en donner l'occasion.

Dessiner sur le motif en pratiquant (ou en découvrant) des techniques qui se prêtent bien aux carnets de voyage et aux randonnées (aquarelle, encre, pierre noire, carrée Conté...). Puis s'entraîner au croquis sur le vif, quelques traits et un peu de couleur.

Pratiquer ensemble, prendre le temps de regarder et de s'inspirer des dessins des autres. Et au soir s'inspirer de monographies de quelques bons maîtres (de La Croix, Van Gogh, Giacometti, Boudin, Laurens...), puis ressortir les pinceaux pour aquareller ici et là.

Pour tous les âges. Chacun vient avec son trait, sa pâte, où simplement pour découvrir, et peut aller vers ce qui lui accroche le regard et/ou se laisser guider par des conseils et des propositions (croquis rapides, trois traits et une seule couleur, dessin à l'aveugle, détails, cadavres-exquis...)

Ferons nous un chouette carnet? Sans doute, mais il ne s'agit pas tant de faire de "bons dessins" que d'en faire comme ils viennent, en se détachant du résultat ; Sachant que c'est plus facile comme ça. Ainsi que d'entraîner l'œil à regarder ce qui est – déjà là – dans ce que nous faisons.

Programme :

J1 *Accueil entre 11h30 et 12h, à la gare de Lus la Croix Haute (arrivée du train de Grenoble à 11h32). Transfert vers la hameau de la Jarjatte, départ du séjour. Les mules nous attendent pour prendre en charge nos bagages. L'après-midi, nous cheminons le long du torrent jusqu'au fond du vallon de la Jarjatte, où nous installerons notre campement. Une grande partie de l'après-midi sera consacrée au dessin.*

1 heure de marche - dénivelée +80 m.

J2 *Cette étape courte nous conduit jusqu'au col de la Croix. Après une montée forestière, nous atteignons les alpages bordés d'impressionnantes falaises calcaires. Un sentier en balcon nous amène au col de la Croix, nous installerons le campement à proximité d'une bergerie d'alpage.*

2 heures de marche - dénivelée +350 m.

J3 *Nous cheminons dans les alpages, puis sur les crêtes de la montagne de paille jusqu'à la pointe Feuillette (1882 m). Cette journée nous offre un panorama sur les massifs du Dévoluy, du Vercors et sur la vallée du Trièves. Par le col de Jajène, nous descendons vers le vallon des Amayères, où nous camperons en lisière d'une forêt.*

4 heures de marche - dénivelée +400 m/ -660 m

J4 *Pour cette dernière journée, nous prenons notre temps. En quittant le vallon des Amayères, nous retrouvons les premiers hameaux. Notre point d'arrivée est à la ferme de Grisail, que nous retrouvons vers 15 h-16h. Transfert en véhicule vers la gare de Lus (Liaison SNCF Lus/Gap à 17h33 et Lus/Grenoble à 18h16).*

1 heure de marche - dénivelée -150 m.

Dates 2017 : 25 au 28 mai 2017

Le campement : Chaque soir nous établissons notre campement : tentes Igloo à 2 places - Matelas gonflables fournis - Une grande tente salle à manger/cuisine nous permet de nous retrouver autour des repas, et de poursuivre des ateliers dessin en fin de journée. Les petits tabourets permettent de manger et de dessiner bien installés.

Difficulté : Ce séjour ne présente aucune difficulté technique, les étapes sont prévues pour laisser un large temps à l'activité dessin / aquarelle. Néanmoins il est nécessaire d'être correctement chaussé, et d'avoir une petite pratique de la marche en montagne.



Matériel nécessaire :

- Nous fournissons à chacun 1 sac de voyage, style marin, dans lequel vous pourrez envelopper vos affaires du séjour, à faire transporter par les mules - Poids maximum par personne pour les affaires personnelles : 8 kg à faire transporter
- Duvet de montagne
- Chaussures de marche + bonnes chaussettes. Eviter de partir avec des chaussures neuves.
- Sandales, ou autres petites chaussures légères pour les soirées
- Vêtements confortables pour la marche. Une tenue chaude pour les soirées.
- Gourde 1 litre au minimum
- Protection contre le soleil: chapeau, bob, lunettes, crèmes...
- Lampes électriques.
- Nécessaire de toilette adapté à des conditions de confort "rustique" - Des lingettes sont appréciables.- attention, nous bivouaquons dans des zones naturelles sensibles, éviter les produits agressifs pour l'environnement.
- Cape de pluie (ça peut quand même arriver !)
- Briquet, pour brûler le papier hygiénique, pour éviter les petits bouquets roses au bord du chemin !
- Pharmacie personnelle, entre autre protection des ampoules - L'accompagnateur dispose d'une pharmacie collective, pour tous les problèmes "sérieux". Mais d'aucun traitement dit "de confort".

Remarque concernant les problèmes de santé, et de pharmacie :

Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous, d'avertir l'accompagnateur, avant le départ de tout problème médical (allergie, antécédent médical, réaction à certains médicaments etc...), et de prendre, si besoin est, les médicaments qui vous sont spécifiques.

Le matériel de dessin :

Chacun apporte :

-2 carnets de croquis qui lui conviennent, un grand et un plus petit. Par exemple : 1 carnet croquis A4 (entre 120 et 200 gr), 1 carnet croquis A5 (200 gr).

- son matériel favori ou bien celui qu'il souhaite découvrir (trois ou quatre techniques sont suffisantes.) Par exemple : crayons 2B, 6B, stylo ou bic, pierre noire/sépia/sanguine, carré Conté, encre, petite boîte d'aquarelle et pinceaux aquarelle, crayon de couleur...

Nous fournissons : du matériel d'appoint et de dépannage (papiers, aquarelle, carré Conté, pierre noire/sépia/sanguine, encre). Cela pour se donner l'occasion de découvrir de nouvelles techniques, limiter les dépenses. Toutefois chacun compte sur son propre matériel.

Tarif : 430 €



Ce prix comprend :

- Tous les frais de campement et de restauration durant le séjour.
- La prestation d'encadrement d'un accompagnateur en montagne
- La prestation d'accompagnement dessin par Damien de La Faye
- Le transport des bagages par les mules, dans la limite des consignes de volume données, et de poids (8kg)

Il ne comprend pas :

- L'assurance annulation et l'assistance rapatriement.
- Le supplément éventuel de 15 € pour une tente individuelle

Contact dessin : Damien de La Faye

06 58 36 12 68

damienAEM@gmail.com

Contact accompagnateur : Emmanuel de La Forest 06 87 04 25 25

edelaforest.aem@gmail.com

Bulletin d'inscription, conditions de vente disponibles sur simple demande par mail, courrier ou téléphone ou sur le site internet www.tetedemule.org

Conformément à la législation Française sur la vente des séjours en tout compris, les séjours des " Muletiers ", créés et encadrés par Philippe Guyot (06 77 80 58 56) , Edith Maurin, Emmanuel de la Forest ou Florian Fages sont vendus par l'association loi 1901 **Vercors-Escapade**, bénéficiaire de l'agrément tourisme N° AG.026.08.0001 -n Garantie financière : GROUPAMA Assurance-Crédit ; 5, rue du Centre - 93199 Noisy-Le-Grand Cedex
RCP: Mutuelles du Mans Assurances - Assurances Piquet-Gauthier, BP 27, 69921 Oullins Cédex