



Du 1er au 5 juillet 2017
Du 8 au 12 juillet 2017
5 jours / 4 nuits

Les balcons de la Meije

Plateau d'Emparis, Pic du Mas de la Grave, confins du vallon du Ferrand... c'est à travers de vastes et magnifiques espaces que ce séjour se déroule. Depuis la majestueuse Meije, ou depuis le pic de l'Etendard, les glaciers majestueux dominent notre cheminement, et imposent leur présence, tout du long de ce parcours.

A travers ces espaces particulièrement sauvages, parce qu'éloignés des villages et des accès autres que pédestres, la randonnée muletière prend ici tout son sens : cheminer d'une journée sur l'autre à travers l'infini, et accéder ainsi de manière autonome, à des espaces où les seules rencontres resteront celles des marmottes, des chamois, et peut-être de quelques bergers...

Un vrai voyage, au pied de l'une des plus belles montagnes de nos Alpes.

J1 Accueil entre 11 h et 11h30 à l'entrée du village de Besse en Oisans. Découverte de ce village de Besse, reflet magnifiquement conservé de la traditionnelle vie rurale montagnarde, pique nique, et chargement des mules pour nos 5 journées d'itinérance.

Grimpette à travers les alpages, pour rejoindre le plateau d'Emparis, qui domine le village de 700 m. environ. Démarrant dans le creux d'un vallon, par un cheminement en lacet, nous atteignons un collet, d'où la vue s'ouvre soudain sur les glaciers, puis profitant d'une route en balcon au dessus de la Romanche, nous atteignons tranquillement le lac des Mouterres, où nous installons notre 1er campement (alt. 2 250m.).

3 heures de marche - dénivelée 750 m.

J2 Voici une journée pour en prendre plein les yeux, dans cette traversée du plateau d'Emparis, du lac Noir au lac Lérié, sous la présence majestueuse de la Meije et de ses glaciers. Dans l'après midi, nous quitterons le plateau et tournerons momentanément le dos à la Meije, pour redescendre en direction du Chazelet et suivre le vallon de la Buffe, en direction du pic du Mas de la Grave.

5 - 6 heures de marche - dénivelée 550 m.

J3 Ascension du pic du Mas de la Grave (3 020m.).

Nous démarrons avec les mules, au petit matin, puis rapidement, laissons les copines brouter tranquillement tandis que le long d'une longue ligne de crête nous gravissons ce sommet qui constitue un exceptionnel point de vue à 360° du Pic de l'Etendard, aux Aiguilles d'Arves, du Mont Blanc à la Meije .

En redescendant, nous récupérons nos copines, pour pénétrer des espaces particulièrement sauvages ; marnes, ravines découpent l'espace. Il est plaisant de se laisser surprendre ; par quel repli secret, notre itinéraire passera t il au delà ? Il est pourtant bien là le cheminement, et nous conduit aux alpages de « Tire Queue ». Nous y posons notre bivouac.

6 h de marche - dénivelée 1100 m. dont 600 m. en aller retour sur la ligne de crête.

Remarque : il sera possible, pour ceux pour qui le souhaiteraient d'éviter l'ascension du pic du Mas de La Grave.

J4 Un véritable sentiment d'éloignement pour cette 4ème journée qui nous rapproche du pic de l'Etendard, et des nouveaux espaces glacières qui en descendent. Cheminant le long de la crête frontière qui séparait le Dauphiné de la Savoie, nous atteignons le bucolique vallon de la Valette, au pied des dernières langues glacières.

5 heures de marche - dénivelée 650 m.

J5 Notre retour sur Besse va se dérouler au pied de murailles schisteuses impressionnantes, qui soutiennent l'Echine de Praouat. Longeant le ruisseau de la Valette, puis nous en écartant pour reprendre un peu d'altitude aux chalets de la Boire, nous "échappons" au resserrement progressif de la vallée en passant la ligne de crête, avant de redescendre sur Besse, notre point de départ.

4 - 5 heures de marche - dénivelée 150 m. (négatif de 1 000m).

Dates 2017 : Du 1er au 5 juillet / Du 8 au 12 juillet

Le campement : Chaque soir nous établissons notre campement : tentes de 2 places (tente individuelle possible, moyennant supplément de 15 € pour le séjour) - Matelas gonflables fournis - Une grande tente salle à manger/cuisine nous permet de nous retrouver autour d'un copieux repas.

L'eau dans ces espaces est relativement rare ; Nous poserons toujours le campement à proximité d'une petite source pour permettre la toilette de chacun.

La randonnée : Nous marchons en compagnie des mules qui portent nos bagages du séjour. Nous faisons en sorte d'effectuer le principal de l'étape dans la matinée (les 2/3 environ), l'ayant entrecoupée d'une copieuse pause casse-croûte ! A midi nous stoppons en pleine nature pour pique niquer. Nous adaptons le rythme de la randonnée au pas des marcheurs, et non au rythme des mules qui pourraient avancer sensiblement plus rapidement !

Difficulté : Ce parcours ne présentent aucune difficulté particulière si ce n'est que parfois nous traverserons des alpages hors des sentiers bien marqués. Les sentes de bergers étant moins faciles que les GR ou les sentiers largement parcourus, il est nécessaire d'être correctement chassé, en bonne forme physique, et d'avoir déjà une expérience de la marche en montagne.

Matériel nécessaire :

- Nous fournissons à chacun 1 sac de voyage, style marin, dans lequel vous pourrez envelopper vos affaires de la semaine - Poids maximum par personne pour les affaires personnelles : 8 kg à faire transporter.
- Duvet de montagne
- Chaussures de marche + bonnes chaussettes ; éviter de partir avec des chaussures neuves.
- Sandales , ou autres petites chaussures légères pour les soirées
- Vêtements confortables pour la marche. Une tenue chaude pour les soirées.
- Gourdes 2 litres au minimum
- Protection contre le soleil: chapeau, bob, lunettes, crèmes...
- Lampes électriques.

Nécessaire de toilette adapté à des conditions de confort "rustique" - Des lingettes sont appréciables - attention, nous bivouaquerons dans des zones naturelles sensibles, éviter les produits agressifs pour l'environnement. Un petite cuvette en toile peut aussi être appréciable.

- Cape de pluie (ça peut quand même arriver !)
- Briquet, pour brûler le papier hygiénique, pour éviter les petits bouquets roses au bord du chemin !
- Pharmacie personnelle, entre autre protection des ampoules - L'accompagnateur dispose d'une pharmacie collective, pour tous les problèmes "sérieux". Mais d'aucun traitement dit "de confort".

Remarque concernant les problèmes de santé, et de pharmacie :

Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous, d'avertir l'accompagnateur, avant le départ de tout problème médical (allergie, antécédent médical, réaction à certains médicaments etc...), et de prendre, si besoin est, les médicaments qui vous sont spécifiques.

Tarif : 495 €

Tarif enfants de moins de 14 ans, accompagnés (2 enfants pour 1 adulte inscrit) : **465 €**



Ce prix comprend :

- Tous les frais de campement et de restauration durant le séjour.
- La prestation d'encadrement d'un accompagnateur en montagne
- Le transport des bagages par les mules, dans la limite des consignes de volume données, et de poids (8kg)

Il ne comprend pas :

- L'assurance annulation et l'assistance rapatriement.
- Le supplément éventuel de 15 € pour une tente individuelle

Contact accompagnateur :

Philippe Guyot 06 77 80 58 56 : philippe@tetedemule.org

Bulletin d'inscription, conditions de vente disponibles sur simple demande par mail, courrier ou téléphone ou sur le site internet www.tetedemule.org

Conformément à la législation Française sur la vente des séjours en tout compris, les séjours des " Muletiers ", créés et encadrés par Philippe Guyot (06 77 80 58 56) , Edith Maurin, Emmanuel de la Forest ou Florian Fages sont vendus par l'association loi 1901 **Vercors-Escapade**, bénéficiaire de l'agrément tourisme N° AG.026.08.0001 -n Garantie financière : GROUPAMA Assurance-Crédit ; 5, rue du Centre - 93199 Noisy-Le-Grand Cedex RCP: Mutuelles du Mans Assurances - Assurances Piquet-Gauthier, BP 27, 69921 Oullins Cédex